

Verksamhetsberättelse 2023

Vendelsö Gymnastikförening



Innehållsförteckning

Sammanfattning.....	3
Information.....	3
Verksamhetsutveckling.....	4
Arrangemang.....	5
Årsmöte.....	5
Ekonomi.....	5
Föreningens styrelse.....	6
Styrelse.....	6
Revisor.....	6
Valberedning.....	6
Styrelseledamöternas ansvarsområden.....	6
Styrelsemöten.....	7
Personal.....	7
Kurser och utbildningar.....	7
Internutbildningar.....	7
Svenska gymnastikförbundets utbildningar.....	7
Statistik.....	8
Medlemsantal.....	8
Träningsverksamheten.....	8
Vårterminen 2023.....	8
Höstterminen 2023.....	9
Tävlingsverksamheten.....	11

Sammanfattning

Under vårterminen 2023 har Vendelsö Gymnastikförening haft totalt 1105 aktiva medlemmar. För att bedriva verksamheten har föreningen haft 54 huvudledare, 64 ledare, 84 hjälpledare, två anställda tränare på 100%, en tränare anställd på 75%, en visstidsanställd om 75% samt en verksamhetschef på 100%. Vi har även ca. 240 hjälpföräldrar som hjälper till i de yngre grupperna.

Totalt har som mest 1420 medlemmar under året deltagit i föreningens verksamhet, som har bedrivits i form av familje-, barn-, vuxengrupp, truppgrupper och parkourgrupper och Alla Kan Gympa för barn med funktionvariation. Familje- och barngrupperna har vänt sig till gymnaster mellan 1 och 7 år och truppgrupperna har vänt sig till gymnaster från 7 år och uppåt. Här finns även grupper som inte är truppgrupper för de barn som inte önskar att tävla eller kommer in som nya. Vuxengruppen har varit öppen för vuxna över 18 år. Parkourgrupperna har barn i åldrarna 6–15 år och i våra Alla Kan Gympa-grupper så har vi barn från 6 år.

Föreningens verksamhet har bedrivits i Svartbäcksskolan, Vendelsömalmskolan, Torvalla Sporthall och Vikingaskolan och dess spegelsal, Söderbymalmshallen, Lyckebyhallen samt i Nakterhusskolan.

Utöver ordinarie träningsverksamhet har det genomförts

- Två stycken kostföreläsning den 7 februari för barn födda 2006-2010 med totalt 75 deltagare
- En föräldrautbildning på vårterminen och en på höstterminen
- Samverkan med kommunens verksamhet Ung Fritid i Aktivitetshuset i Vega där vi höll i ett gymnastikpass
- Samverkan med Södertörns Simsällskap där vi bjöd in simmare till ett halvdagspass under påsklovet
- Deltagande på Haningedagen i september i Eskilsparken
- Sportlovsträning under fem dagar med totalt 149 deltagande barn
- Påsklovsträning under fyra dagar dag med totalt 152 deltagande barn
- Sommarläger i juni under två dagar med totalt 60 deltagande barn
- Sommarläger i juni under fyra dagar med totalt 68 deltagande barn
- Träningsläger i Italien i augusti under en vecka med 70 deltagande gymnaster födda 2010 och äldre samt 18 ledare
- Sommarträning i Vikingaskolan. Föreningen erbjöd två pass under en dag/veckan till alla truppgrupper under två veckor. Även parkouren har haft sommarträning vid två tillfällen
- Höstlovsträning i Vikingahallen i fem dagar för barn- och parkourgrupperna där 139 barn deltog. Veckan avslutades med Halloweengympa för våra yngre barngrupper där 37 barn deltog. På fredag kväll anordnade några av ungdomarna i ungdomsrådet disco för de yngre truppgrupperna där 72 barn deltog.

Utmärkelser

I mars 2023 fick föreningen Haninge kommuns inkluderingspris för föreningens Alla Kan Gympa-verksamhet. Föreningen tilldelades 10 000 kr i pris.

Information

Allmän information om Vendelsö Gymnastikförening sprids via föreningens hemsida, www.vendelsogf.se och via föreningens sociala media: Facebook, Instagram, YouTube och LinkedIn. Information till medlemmarna går ut via nyhetsbrev.

Verksamhetsutveckling

Under året har styrelsen och de anställda tillsammans jobbat med verksamhetsutvecklande åtgärder kopplat till struktur, tydlighet och kommunikation i syfte att stärka förmågan till gemensam framdrift av föreningens förvaltning och utveckling. För delar av detta arbete har extern part anlåtats som stöd. Detta arbete fortsätter under kommande verksamhetsår och återfinns i Verksamhetsplanen under rubriken Prioriterade områden och mål för planperioden som ett av våra mål för året.

Anställda har under året deltagit kontinuerligt i de möten som förbund och kommun bjudit in till.

Grupper

Föreningen hade HT23 49 grupper fördelade enligt nedan:

Truppgrupper: 21

Barngrupper: 16

Mixgrupp: 1

Familjegymnastik: 2

Vuxengrupper: 1

Alla Kan gympa: 2

Parkourgrupper: 6

Samarbete med Svenska Gymnastikförbundet Öst gällande utbildningar

VGF har varit värd för tre kurser i samverkan med förbundet Öst. En baskurs, och två A-kurser.

Hallar

Vi har blivit tilldelade ytterligare träningstider i nya hallar. Söderbymalmshallen och Lyckebyhallen (gamla).

Ungdomsråd

Föreningens ungdomsråd har 11 deltagare. Rådet har under 2023 haft fem träffar och arrangerat Halloween disco under höstlovet där mer än 70 gymnaster deltog. De planerade även juluppvisningens program. Under hösten 2023 har en inbjudan gått ut till de som uppfyller åldern om 13 år att komma och delta i rådet.

Projekt Brandbergen

Under hela 2023 har vi i samverkan med Ica Maxi Haninge och MHM Klätterförening bedrivit öppen, kostnadsfri verksamhet i Brandbergsskolan. Totalt har 60 barn deltagit under året. Projektet har riktat sig till barn i låg- och mellanstadiet i skolorna Brandbergsskolan och Innovitaskolan Söderby och är en fortsättning av ett tidigare projekt som RF-SISU genomfört i skolor i socioekonomiskt utsatta områden i Haninge där en hög andel barn svarat i en enkät att de önskar få gå på gymnastik men av olika anledningar inte har möjlighet. (ekonomiska, närhetsprincip etc.). Vårt mål är att projektet ska fortlöpa även under 2024 om vi får in medel till detta.

Arrangemang

Våruppvisningen 2023 hölls den 13 maj med genrep den 12 maj. Vi höll tre föreställningar och temat var i år Jorden runt på 90 minuter.

Årets VGF-are blev Molly Nordqvist och Tuva Östlund.

Maxi Haninge Truppcup hölls under två helger med flera klasser i november. Vi genomförde tävlingar i klasserna 4, 5, 6, 7, 8, 9 och vuxenklass nivå 7 helgerna den **11–12 november** samt **18–19 november** i Torvalla Sporthall. Tävlingarna genomfördes med ett fint deltagarantal och intäktsresultat. Deltog gjorde totalt 136 lag varav 32 var våra egna.

Söndagen den 10 december hade vi **juluppvisning** i Fredrika Bremers aula. Deltog gjorde alla gymnastikgrupper från åldern 5 år. Vi höll tre föreställningar med temat Julfilmer. Totalt fick föreställningarna ca.1450 besökare.

Årsmöte

Hölls på i Haninge Kulturhus tisdagen den 28 mars. Total röstlängd: 16 st.

Ekonomi

Föreningens ekonomi har överskridit budget med ca.100 000 kr då vi under året behövt köpa in redskap till nya hallar som inte var budgeterade och vi har fått ett resultat om -628 256 kr. Resultaträkningen redovisas separat. Nedan listas intäkter och utgifter som inte är direkt kopplade till verksamheten eller som är av mer sällsynt art.

Intäkter

Föreningens intäkter kommer främst från arrangemang, medlems-/träningsavgifter samt LOK-stöd, kommunalt och statligt, se dokumentet med ekonomisk sammanställning. Föreningen har även ett sponsorsamarbete med ICA Maxi Haninge där vi i och med befintligt sponsoravtal fått in 75 000 kr.

Från föreningens webbshop har vi fått in 13 365 kr under 2023.

LOK-stöd och kommunalt stöd

Föreningen har under VT23 fått LOK-stöd, statligt och kommunalt avseende HT22 samt LOK-stöd, statligt och kommunalt avseende VT23. Under december betalades ett extra LOK-stöd från RF ut gällandes hela 2023 om 27 047 kr. Totalt 633 408 kr har inkommit under 2023 i ordinarie LOK-stöd.

Övriga bidrag

Vi har fått utbildningsbidrag från RF om 30 000 kr. Vi har även fått bidrag från RF-SISU om 50 000 kr för resan till Italien och satsning för stärkt föreningskänsla, glädje och gemenskap. Vidare har vi fått statligt bidrag om 27 100 kr för återstartsstöd för vår Alla Kan Gympa-verksamhet och 15 000 kr för styrelsens arbete med Anvisningar kring barn- och ungdomsverksamhet samt krisplan. Under hösten fick vi ett stöd från RF-SISU för vårt arbete med Normbollen under värdegrundsveckan om 3 400 kr.

Utgifter

Föreningens största poster avseende utgifter är hallhyror, löner till tjänstemän, ledararvoden, hyror för kansli och förråd, inköp av redskap, externa verksamhetsutvecklande åtgärder, årsavgift till Svenska Gymnastikförbundet, årsavgift till STIM/SAMI för musikanvändning. Alla detaljer finns i resultatrapporten som bifogas mötet.

Föreningens styrelse

Styrelse

Nina Ek, ordförande
 Maria Östlund, vice ordförande
 Angelica Andersson, kassör
 Anders Niekka, ledamot
 Anna Grafström, ledamot
 Johanna Thall, ledamot
 Sanna Jansson, ledamot
 Lars Nordqvist, ledamot
 Victoria Marks, suppleant
 Maria Reed, suppleant

Intern revisor

Angelina Söderström

Valberedning

Emma Fridebäck
 Maria Zetterling Dahlfalk
 Anna Brusell

Styrelseledamöternas ansvarsområden

Under året har styrelsens ledamöter haft ansvar för att företräda alla våra grupper.

Block 11/12	Angelica/Sanna
Block 13/14	Johanna/Maria Ö
Block 15/16	Anders/Lars
Block 09/10+JT	Nina/Anna
Barngrupper 5 år och yngre	Nina/Sanna
AKG/Mix/Vuxen	Maria ö/Johanna
Parkour	Maria Ö/Anders

Från kansliet:

Vasso Norlund

Familjegymnastiken

Övriga ansvarsområden för styrelsen:

Styrelsesamman kallande	Nina
Personal	Maria Ö / Anna / Lars
Externa kontakter	Nina
IT	Anders / Lars
Arrangemang	Anna / Victoria / Nina
Hall och Redskap	Anders
Marknad och Soc media	Maria Ö / Anna / Lars
Krisplanen / krisgruppen	Nina
Ledardagen 2st	Johanna / Sanna / Maria R
Styrelsemailen	Angelica / Nina
Schema och Tider	Anna/ Maria Ö

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under året samt en planeringsdag.

Personal

Vasso Norlund	Verksamhetschef 100%
Mikaela Zeberg	Tränare 100 % (tjänstledig mitten av augusti till början av december)
Nathali Mäki	Tränare 100%
Heléne Shaw	Tränare 75% (100% under tiden Mikaela Zeberg var tjänstledig)
Elvia Kröll	Tränare timanställd fram till den 10 december

Kurser och utbildningar**Internutbildningar**

Under året har Vendelsö Gymnastikförening anordnat följande internutbildningar/gemensamma med GF Öst:

- Förbundet Öst har hållit totalt tre kurser hos oss: en Baskurs och två A-kurser.
- Två ledardagar har hållits under året, en i januari och en i augusti.
- Vi har haft en hjälpledardag
- Vi har hållit två föräldrautbildningar, en under våren och en under hösten.

Svenska gymnastikförbundets utbildningar

Totalt har vi haft 57 ledare som under året som gått utbildningar via Svenska Gymnastikförbundet.

Statistik

Medlemsantal

2023	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 ≥ år	Summa
Kvinnor	266	554	110	33	23	986
Män	90	165	47	3	6	311
Totalt	356	719	157	36	29	1297

Väntelistan består av 750 barn födda 2010–2023, de ingår inte i totala antalet medlemmar ovan.

2022	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 ≥ år	Summa
Kvinnor	282	540	107	50	47	1026
Män	93	178	34	6	12	323
Totalt	375	718	141	56	59	1349

Väntelistan består av 381 barn födda 2011–2021, de ingår inte i totala antalet medlemmar ovan.

2021	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 ≥ år	Summa
Kvinnor	223	458	65	15	18	779
Män	88	169	10	3	7	277
Totalt	311	627	75	18	25	1056

Väntelistan består av 378 barn födda 2013–2021, de ingår inte i totala antalet medlemmar ovan.

Träningsverksamheten

Vårterminen 2023

Antal	Grupp	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Tim/vecka
1	Fam 1							1	1
2	Fam 2							1	1
3	Alla Kan Gympa						1*		0,5
4	Alla Kan Gympa						1*		0,5
5	FG 11/12		1,5						1,5
6	FG 13/14							1,5	3
7	FG 14			1,5					1,5
8	FG 14 Vit							1,5	2,25
9	FG 14 Blå				1,5				1,25
10	FG 15							1,5	1,5
11	FG15/16						1,5		1,5
12	FG16	1,5							1,5
13	FG17						1		1
14	FG16/17							1,25	1,25
15	FG18							1	1
16	BarnMix 15/16 Vit						1,25		1,25
17	BarnMix 15/16 Blå						1,25		1,25
18	BarnMix 15/16 Svart						1,25		1,25
19	BarnMix 16	1,25							1,25
20	BarnMix 16/17							1,25	1,25

21	BarnMix 17							1	1
22	BarnMix 17 vit						1		1
23	BarnMix 18							1	1
24	BarnMix 18 vit							1	1
25	Mixgruppen					1,5		2	3,5
26	FT12			1,5		1,5			3
27	FT11			1,5			1,5		3
28	FT10	1,5					1,5		3
29	FT 9		1,5	1,5				2	5
30	FT7		1,5	1,5*				2	4,25
31	FT6	1,5*				2		2	4,75
32	FT5	2				1,5		2	5,5
33	FT4	2		2				2	6
34	FT3		1,5	2				2	5,5
35	FT2	1,5		2				2	5,5
36	FT1			2,5	2			2,5	7
37	PT3			1,5	2			2	5,5
38	PT2		2		2			2	6
39	PT1		2,5		2			2,5	7
40	UT	2,5*		2,5	2,5			3	9,25
41	Miniparkour				1				1
42	PK 1 +6			2				2	4
43	PK 2			1,5				1,5	3
44	PK 3							1,5	1,5
45	PK 4+5						1,5		1,5
46	PK 7							1,25	1,25
47	Veterangruppen	2							2
48	TruppFys	2*			1,5				2,5
Sum									131

*Varannan vecka

Höstterminen 2023

Antal	Grupp	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Tim/vecka
1	Fam 1							1	1
2	Fam 2							1	1
3	Alla Kan Gympa						1*		0,5
4	Alla Kan Gympa						1*		0,5
5	FG 11/12		2					1*	3
6	FG 13/14							1,5	1,5
7	FG 14							1,5	1,5
8	FG15/16						1,5		1,5
9	FG16							1	1
10	FG17							1	1
11	FG16/17							1,5	1,5
12	FG18						1		1
13	BarnMix 16	1,25							1,25

14	BarnMix 16/17							1,5	1,5
15	BarnMix 17						1,5		1,5
16	BarnMix 17 vit							1	1
17	BarnMix 18							1	1
18	BarnMix 18/19							1	1
19	BarnMix 18/19 vit							1	1
20	BarnMix 19 vit						1,25		1,25
21	Mixgrupper					2			2
22	MT9		1,5			1,5***	1,5		3,5
23	MT8					1,5	1,5		3
24	MT7				1,5*			1,5	2,25
25	MT6				1,5*			1,5	2,25
26	MT5			2				2	4
27	MT4			2*		2*	1,5		1,5
28	MT3		1,5		1,5*			2	4,25
29	MT2				2			2	4
30	MT1			1,5	2			2	5,5
31	FT4		1,5	2				2	6
32	FT3		1,5		2			2	7
33	FT2	1,5			2			2	5,5
34	FT1	1,5		2				2,5	6
35	UTP		2,5		2,5			2,5	7,5
36	UT1	1,5*		2,5	2,5			2,5	8,25
37	UT2	2		2,5				2,5	7
38	UT3		1,5	2				2,5	6
39	PT2	2			1,5	2			5,5
40	PT1	2		1,5				2,5	6
41	JT		2,5	2,5				2,5	7,5
42	PK 1 +6			2				2	4
43	PK 2	2						1,5	3,5
44	PK 3							1,5	1,5
45	PK 4+5		2						2
46	PK 7+Miniparkour	1,5							1,5
47	PK 8							1	1
48	Veterangruppen	2							2
49	TruppFys	2*			1,5				2,5
Sum									140,75

*Varannan vecka

Tävlingsverksamheten

Föreningen har under året deltagit på nedan tävlingar:

Rikstävlingar

USM	Gymnaster från JT, UT1, UTP
Rikstreaan	UT1
Riksfyran	JT / UTP
Riksfemman	UT2
Regionssexan	UT2
Regionssjuan	PT1

Föreningstävlingar

Alla våra trupper har deltagit på en eller flera av de föreningstävlingar som erbjuds i regionen, se nedan:

- Ö-cupen
- Vikingacupen
- BG-bucklan
- Westra Aros-cupen
- Huddinge Truppcup
- Täbypokalen
- Österåkerpokalen
- Visbycupen
- Huddinge Adventscup
- Trollbäcken christmas cup
- Tyresö Truppcup
- Maxi Haninge Truppcup

Deltagande på Powertumbling i mars 2023: Gustav Söderstedt, Oliver Ek, Lea Svanberg och Molly Nordqvist